



# 8月のこんだて



琴の音保育園

令和7年

※赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

日曜	献立名	おやつ		おもな材料(昼食)			日曜	献立名	おやつ		おもな材料(昼食)		
		午前(1・2歳児)	午後(1~5歳児)	あか	きいろ	みどり			午前(1・2歳児)	午後(1~5歳児)	あか	きいろ	みどり
1	麦ご飯 鶏肉のトマト煮 キャベツ人参ツナサラダ じゃがいもスープ フルーツ	みかん	オレンジゼリー ビスケット 牛乳	鶏肉もも ソイルツナ 缶 牛乳	精白米 押麦 すりごま じゃがいも	みかん 玉ねぎ マッシュルーム缶 トマト缶 キャベツ 人参 ネギ えのきたけ フルーツ	18	キーマカレー ●きゅうりサラダ はるさめスープ フルーツ	Feビスケット 黒糖蒸しパン 牛乳	牛ひき肉 豚ひき肉 ちくわ 牛乳	精白米 じゃがいも ルウ ●マヨネーズ はるさめ すりごま 小麦粉	玉ねぎ 人参 トマト缶 レタス 粒コーン缶 小ネギ フルーツ	
2	焼きそば ホウレン草の磯和え ゆし豆腐汁 フルーツ	Caせんべい	●タナファンクル 牛乳	豚肉 青のり 刻みのり ゆし豆腐 牛乳	中華めん	キャベツ 玉ねぎ 人参 ホウレン草 レタス 小ネギ フルーツ	19	ご飯 鶏肉と冬瓜の煮物 トマトゴマ和え 味噌汁 フルーツ	りんご ●ミニマドレーヌ 牛乳	鶏肉もも 絹ごし豆腐 もずく ●鶏卵 牛乳	精白米 すりごま ホットケーキミックス バター	りんご 冬瓜 人参 椎茸 長ねぎ いんげん トマト ネギ フルーツ	
4	●スパゲティナポリタン きゅうり中華和え すまし汁 フルーツ	Feウエハース	昆布おにぎり 牛乳	●ウイナー わかめ ツナ缶 ●鶏卵 わかめ しらす 塩昆布	スパゲティ すりごま 精白米	玉ねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム缶 小松菜 きゅうり フルーツ	20	もちきびご飯 豆腐ハンバーグ 切干大根炒め 味噌汁 フルーツ	バナナ 給食アイス ●ウエハース 牛乳	木綿豆腐 豚ひき肉 乾ひじき 油揚げ アイス 牛乳	精白米 もちきび しらたき うずまき麩	バナナ GP 人参 トマト 切干大根 小松菜 フルーツ	
5	●親子丼 キャベツおかか和え 味噌汁 フルーツ	りんご	揚げパン 牛乳 親子丼の日	鶏もも ●鶏卵 刻みのり 削り節 わかめ きな粉 牛乳	精白米 ロールパン	りんご 玉ねぎ 人参 いんげん 椎茸 キャベツ ホウレン草 フルーツ	21	お子様ランチ ●トンカツ スタミナサラダ 豆腐あおさ汁 フルーツ	Feウエハース ●お誕生日ケーキ 牛乳 お誕生日会	豚肉 ●鶏卵 ツナ缶 スキムミルク 絹ごし豆腐 あおさ 牛乳	精白米 パン粉	レタス きゅうり 小ネギ フルーツ	
6	もちきびご飯 魚の煮つけ パイパイリチー 味噌汁 フルーツ	Feビスケット	人参クッキー 牛乳	白身魚 ツナ缶 牛乳	精白米 もちきび 小麦粉 バター すりごま	青パパイア 人参 ニラ キャベツ えのきたけ 小ネギ フルーツ	22	●沖縄そば 大根のシークワサー風味 ごまかボチャ フルーツ	みかん 鮭おにぎり 牛乳	豚肉 ●カマボコ 鮭 刻みのり	沖縄そば すりごま 精白米	みかん 小ネギ 大根 きゅうり シークワサー かぼちゃ フルーツ	
7	麦ご飯 ●魚フライタルタルソース 納豆オクラ和え物 ●中身汁 フルーツ	バナナ	●バナナケーキ 牛乳 バナナの日	白身魚 ●鶏卵 ヒキリ納豆 刻みのり 豚小腸 豚肉 ●カマボコ 牛乳	精白米 押麦 小麦粉 パン粉 ●マヨネーズ ホットケーキミックス	バナナ 玉ねぎ オクラ 椎茸 小ネギ みかん フルーツ	23	野菜たっぷり中華丼 ブロッコリーおかか和え 味噌汁 フルーツ	Caせんべい ●くろ棒 牛乳 8/31野菜の日	豚肉 削り節 わかめ 牛乳	精白米	キャベツ たけのこ 人参 椎茸 いんげん ブロッコリー 小松菜 フルーツ	
8	ご飯 鶏肉のごま味噌焼き ひじき煮物 豆腐スープ フルーツ	みかん	ヨーグルト ●クッキー	鶏もも ひじき 油揚げ 豚肉 絹ごし豆腐	精白米 すりごま	みかん 人参 いんげん コーンクリーム缶 粒コーン缶 椎茸 小ネギ フルーツ	25	●三色丼(卵) キャベツのごまサラダ 味噌汁 フルーツ	Feビスケット ゴマクッキー 牛乳	合ひき肉 ●鶏卵 油揚げ 牛乳	胚芽米 すりごま 小麦粉 バター	小松菜 もやし キャベツ トマト えのきたけ 小ネギ フルーツ	
9	へちま丼ぶり きゅうりのおかか和え 味噌汁 フルーツ	Caせんべい	●スナックパン 牛乳	鶏ひき肉 しらす干し 削り節 木綿豆腐 わかめ 牛乳	精白米 ●パン	へちま 人参 玉ねぎ 小松菜 しめじ ニラ きゅうり 粒コーン缶 フルーツ	26	ご飯 サバ竜田揚げ 三色ソテー コーンスープ フルーツ	りんご ●ピザトースト 牛乳	さば ツナ缶 ●ベーコン チーズ 牛乳	精白米 パン	りんご ブロッコリー パプリカ 黄粒コーン缶 コーンクリーム缶 玉ねぎ フルーツ	
12	夏野菜カレー ●コールスローサラダ わかめスープ フルーツ	りんご	●キャラットケーキ 牛乳	鶏肉もも レバー わかめ ●鶏卵	精白米 じゃがいも ルウ ●マヨネーズ すりごま 小麦粉	りんご 玉ねぎ 人参 キャベツ 粒コーン缶 ホウレン草 人参ジュース フルーツ	27	ジャージャー麺 ブロッコリーとコーンのツナ和え 中華スープ(豆腐) フルーツ	Feウエハース 栄養ふりかけお握り 牛乳	合ひき肉 ソイルツナ 缶 絹ごし豆腐 わかめ しらす干し 青のり 削り節	中華めん 精白米 すりごま	長ねぎ 人参 椎茸 きゅうり ブロッコリー 粒コーン缶 小ネギ フルーツ	
13	お弁当会	Feウエハース	●マフィン 牛乳				28	麦ご飯 ●魚のニラ天ぷら 冬瓜そぼろ煮 味噌汁 フルーツ	バナナ オートミールスナック 牛乳	白身魚 ●鶏卵 鶏ひき肉 牛乳	精白米 押麦 小麦粉 オートミール マッシュマロ コーンフレーク	バナナ ニラ 冬瓜 GP ホウレン草 しめじ フルーツ レースン	
14	ご飯 鶏肉BBQソース 人参しりしり 味噌汁 フルーツ	バナナ	ジャムサンド 牛乳	鶏肉もも わかめ 牛乳	精白米 パン	バナナ ブロッコリー 人参 いんげん 玉ねぎ キャベツ フルーツ	29	焼肉丼(焼き肉の日) トマトときゅうり和え物 そうめん汁 フルーツ	みかん ●プリン●クッキー 牛乳 焼肉の日	豚肉 牛乳	精白米 すりごま そうめん 小麦粉	みかん 玉ねぎ 人参 ピーマン いんげん トマト きゅうり ネギ フルーツ	
15	もちきびご飯 さばの塩麹焼き 豆腐チャンプルー 味噌汁 フルーツ	みかん	グレープゼリー せんべい 牛乳	さば 沖縄豆腐 豚肉 油揚げ スキムミルク 牛乳	精白米 もちきび	みかん キャベツ 人参 玉ねぎ ニラ 小松菜 フルーツ	30	お弁当会	Caせんべい ●メロンパン 牛乳				
16	ご飯 なすと豚肉の味噌炒め きゅうりわかめ和え 味噌汁 フルーツ	Caせんべい	亀の甲せんべい 牛乳	豚肉 わかめ 牛乳	精白米 じゃがいも	なす 人参 玉ねぎ きゅうり えのきたけ 小ネギ フルーツ	<p>★材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。</p> <p>★食物アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しています(●卵の表示)</p> <p>★「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。</p> <p>★幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は咀嚼能力に合わせて形態や食材を替えることがあります。</p>						